



Progetto Effe: Donne per le Donne
Aspettando il Tour de France

Bellezza in BICICLETTA

**UN CORSO GRATUITO CHE INSEGNA A PEDALARE
E A SPOSTARSI SU DUE RUOTE ALLE DONNE CHE
NON HANNO MAI AVUTO LA POSSIBILITÀ DI FARLO**

SABATO 6 - 13 E 27 APRILE

Cittadella - Alessandria

dalle ore 14.30 alle ore 16.30

3 lezioni di bicicletta

teoriche e pratiche,

con istruttori FIAB per:

- familiarizzare con un mezzo che non conosci, la bicicletta;
- stare in equilibrio sulla bici con l'aiuto dei volontari;
- saper andare in bicicletta da sole in un luogo al riparo dal traffico automobilistico;
- non aver paura di andare in bicicletta in un luogo aperto;
- saper riconoscere la segnaletica stradale, ed utilizzare le ciclabili;
- fare attenzione ad alcuni pericoli insiti nella mobilità dolce

Non è mai troppo tardi per imparare ad andare in bicicletta

Info: tel. 3337855274 associazionecampora@gmail.com

<https://associazioneolibrialessandria.it/>

Con il contributo di



Partner



Città di Alessandria

